OUÇA AS CRIANÇAS
INFORMAÇÃO PARA PAIS/GUARDIÕES
UM PROGRAMA DE MENTORES DA MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF SOUTHEAST FLORIDA

Os voluntários de **Ouça as Crianças** oferecem acompanhamento um-a-um para as crianças de idade elementar de Broward County. As crianças se beneficiam de um Programa de Ouvintes porque as ajuda com as habilidades de superação importantes para uma vida saudável. Mais especificamente, **Ouvintes podem ajudar seu filho/a a promover auto-estima, desenvolver as habilidades de comunicação, e aprender outras habilidades valiosas tais como tomar decisões e resolver problemas.**

PORQUE SEU FILHO/A FOI SELECIONADO

Seu filho/a foi recomendado para participar no Programa de Ouvintes. Por quê? Algumas crianças são selecionadas para ajudá-las a lidar com um problema ou situação específicos tais como timidez ou dificuldade em fazer amigos. Em outros casos, elas podem estar lidando com uma mudança na vida como o nascimento de um irmão, separação/divórcio dos pais, doença/morte de um ente querido, ou dificuldade em se ajustar a uma mudança recente. Outras são selecionadas para dar-lhes um escape para sua energia e imaginação. Toda criança pode beneficiar-se da atenção de um Ouvinte. **As crianças não podem encontrar-se com um Ouvinte sem um consentimento escrito assinado por você (Permissão de Pais/Guardiões).**

QUEM É O/A VOLUNTÁRIO/A?

Os voluntários vêm de todas vertentes da vida. Eles são homens e mulheres, jovens e idosos, casados, solteiros, divorciados ou viúvos, e eles representam uma diversidade étnica de nossa comunidade. A Mental Health Association proporciona 12 horas de treinamento para os mentores Ouvintes. Cada voluntário passa por uma extensiva triagem, verificação de antecedentes e digitais, em conformidade com os protocolos do Conselho Diretivo Escolar de Broward County. A equipe da MHA também oferece constante treinamento, suporte e supervisão para os Ouvintes que recebem suporte mensal de Líderes Consultores profissionais.

O QUE OS OUVINTES FAZEM?

Seu filho/a e seu Ouvinte encontram-se um-a-um por 30 minutos de tempo de qualidade sem interrupção uma vez por semana. Alguns Ouvintes jogam jogos enquanto outros simplesmente conversam; contudo, todos focam na comunicação. A criança tem a oportunidade de explorar problemas, examinar alternativas e entender as consequências de suas decisões e ações. Trabalhos escolares não são feitos durante o tempo juntos – a não ser que a criança solicite ajuda.

OS PAIS/GUARDIÕES PODEM CONHECER O OUVINTE DE SEU FILHO?

E natural que você queira conhecer a pessoa que despende tempo com seu filho/a toda semana, porém, os Ouvintes não tem contato com você ou outros membros de sua família. A razão é que o Ouvinte trabalha com sua criança como um *parceiro.* Se o Ouvinte se tornar envolvido com você, ele/ela se tornará simplesmente um outro adulto e perderá aquele status especial para seu filho/a.

COMO OS PAIS/GUARDIÕES SABEM O QUE ESTÁ ACONTECENDO?

Como um pai/guardião interessado, você desejará saber se o Ouvinte está sendo benéfico para seu filho/a. Se você estiver curioso, você pode pedir ao Conselheiro/a Escolar para lhe dar informações sobre o progresso de seu filho/a. Seu filho/a provavelmente também desejará contar-lhe sobre sua experiência com o Ouvinte. **OBSERVAÇÃO:** Os Ouvintes não são designados para uma escola onde seus filhos participam. Isto é feito para respeitar a privacidade de cada criança.

OUTRAS INFORMAÇÕES

Missão da MHA: Promover saúde mental e vitória nas doenças mentais e desafios relacionados a elas através de educação, prevenção, defesa, pesquisa e capacitação. Os programas infantis estão sob os serviços de prevenção da associação. Se você ou um membro de sua família necessita de informações ou referências, ligue para 954 746-2055.

Saude Mental é um objetivo para todos!

Visite www.mhasefl.org para informação sobre outros serviços oferecidos pela MHA.